

فهدة ناصر فهد الدعيجي

الرياض .. السعودية

fhooda21211@gmail.com

التعليم:

٢٠١٠ - حاصلة على درجة البكالوريوس في تخصص اللغة العربية, من جامعة الملك سعود, بمعدل (٤,٣٩).

الخبرات:

من مايو/٢٠١٢ الى الان - الالتحاق بالعمل في قسم الموارد البشرية , شركة المتوسط والخليج للتأمين اعادة التأمين التعاوني (ميد غلف) تحت مسمى (مساعد اداري) .

الدورات التدريبية :

- ٢٠١٩ برنامج أساسيات البرمجة .
مدة التدريب: ٥٦ ساعة من ١٢٠١٩/١٥ الى ٢٠١٩/٢/٧
مركز تدريب: جمعية الحاسبات السعودية .
- ٢٠١٩ ورشة عمل (حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة) .
مدة التدريب: يوم واحد ٢٠١٩/٢/٢٠ .
مركز تدريب: هيئة حقوق الإنسان ومكتب هيئة الأمم المتحدة بالمملكة .
- ٢٠١٩ ورشة عمل (حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة) .
مدة التدريب: يوم واحد ٢٠١٩/٢/٧ .
مركز تدريب: هيئة حقوق الإنسان والمفوضية السامية للأمم المتحدة لحقوق الإنسان.
- ٢٠١٨ دبلوم اللغة الانجليزية .
مدة التدريب: سنتين بين ٢٠١٦-٢٠١٨ .
مركز تدريب: جمعية المكفوفين الخيرية (كفيف) مركز التدريب والتأهيل.
- ٢٠١٨ دورة الإسعافات الأولية (المسعف الكفيف) .
مدة التدريب: يوم واحد ٢٠١٨/٤/٢٤ .
مركز تدريب: هيئة الهلال الأحمر السعودي.
- ٢٠١٧ البرنامج التدريبي للالتزام ومكافحة غسيل الأموال والاحتيال .
مدة التدريب: يوم واحد ٢٠١٧/٤/٢٠ .
مركز تدريب: مركز الجونه للتدريب ,في مركز التدريب والتطوير شركة ميد غلف.

- **٢٠١٦ دورة في تطبيقات google و استخداماته.**
مدة التدريب: شهر واحد بواقع ثلاث ساعات في اليوم.
مركز تدريب: جمعية المكفوفين الخيرية (كفيف) مركز التدريب والتأهيل .
- **٢٠١٥ دورة في اللغة الانجليزية .**
مدة التدريب: بواقع ستة مستويات خلال عام ٢٠١٤-٢٠١٥.
مركز تدريب: المجلس الثقافي البريطاني (القنصلية البريطانية) .
- **٢٠١٤ الدورة التدريبية لمهارات الاتصال.**
مدة التدريب: بواقع ثلاث ايام.
مركز تدريب: منعقدة في الرياض, مركز التدريب والتطوير شركة ميدغلف.
- **٢٠١٤ دورة تدريبية في فن الاتكيت.**
مدة التدريب: خمس ايام بواقع ١٢ ساعة.
مركز تدريب: جمعية المكفوفين الخيرية (كفيف) مركز التدريب والتأهيل .
- **٢٠١٢ الدورة التدريبية فهم أنماط الشخصية المختلفة(فهم الشخصيات).**
مدة التدريب: يوم واحد بواقع ٤ ساعات.
مركز تدريب: المعتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية , مركز مطمئنة للتدريب.
- **٢٠١٢ المهارات النفسية للحوار الفعال "كيف تتعلم فن الحوار".**
مدة التدريب: يوم واحد بواقع ٢ ساعة.
مركز تدريب: المعتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية , مركز مطمئنة للتدريب.
- **٢٠١١ ممارس معتمد في إدارة الوقت والحياة.**
مدة التدريب: يوم واحد.
مركز تدريب: معهد الانتاج (Productivity institute).
- **٢٠١١ دورة الذكاء القلبي.**
مدة التدريب: يوم واحد.
مركز تدريب: المعتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية , مركز مطمئنة للتدريب.
- **٢٠١١ دورة في اللغة الانجليزية .**
مدة التدريب: ٦٠ ساعة.
مركز تدريب: معهد اليرموك.
- **٢٠١٠ مهارات التعامل مع الحاسب الآلي.**
مدة التدريب: ستة شهور , بواقع ١٦٠ ساعة.
مركز تدريب: جمعية المكفوفين الخيرية (كفيف) مركز التدريب والتأهيل .

- ٢٠١٠ دورة الذكاءات المتعددة .
مدة التدريب: ثلاث ايام ,يواقع ١٥ ساعة.
مركز تدريب: اعتماد المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني , مركز المبدأ الاول .
- ٢٠١٠ دورة مقياس (هيرمان) العالمي بوصلة التفكير .
مدة التدريب: يومين ,يواقع ١١ ساعة.
مركز تدريب: اعتماد المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني , مركز المبدأ الاول .
- ٢٠١٠ دورة مهارات اتخاذ القرار .
مدة التدريب: خمس ساعات.
مركز تدريب: اعتماد المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني , مركز المبدأ الاول .
- ٢٠٠٩ دورة تعريف لبرنامج (الجوز).
مدة التدريب: اسبوع.
مركز تدريب: : جمعية المكفوفين الخيرية (كفيف) مركز التدريب والتأهيل .

الإنجازات:

- تمثيل المملكة العربية السعودية في مؤتمر حقوق المكفوفين في الاتحاد الآسيوي للمكفوفين في حضور ١٧ بلداً في ٢٠١٥.
- المشاركة في اليوم العالمي للمكفوفين ٢٠١٠.
- حضور برنامج معلمات بلدي مسعفات و التدريب على (طرق للتعامل مع الصرع) المقدمة من إدارة التربية الخاصة بالإدارة العامة للتربية والتعليم.
- المشاركة في برنامج تدريبي (مبادئ تعلم لغة برايل) مقدم من جمعية كفيف.
- المشاركة في البرنامج (حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة) مقدم من مكتب التربية والتعليم /شمال الرياض.
- المشاركة في الاجتماع التربوي الخامس للتعليم الخاص (العوق العقلي واقع وتطلعات) المقدم من الإدارة العامة للتربية الخاصة للبنات بجهاز الوزارة.
- المشاركة في الاجتماع التربوي الثاني (اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه) المقدمة من إدارة التربية والتعليم .

المهارات:

- مهارات الحاسوب:
 - معرفة ممتازة للتعامل مع برامج الويندوز.
 - مهارات اللغة:
 - اللغة العربية هي اللغة الأم.
 - التمكن من اللغة الانجليزية تحدثا وكتابتا.
 - مهارات شخصية:
 - مهارات التفاوض.
 - مهارات القيادة.
 - القيام بالأعمال الموكلة في الوقت المطلوب وبالدفقة المرجوة.
-

معلومات شخصية:

- تاريخ الميلاد: ١٩٨٧/٥/٢٨.
- الحالة الاجتماعية : أعزب.